



Michael Allai

Fisioterapista, PT

michaelallai@yahoo.it

3397673879

Parma, Italy

www.terapiamanualefunzionale.com

WORK EXPERIENCE

Fisioterapista in libera professione

Studio TMF di Ruggero Strobbe

2011 - Present

Studio di fisioterapia e riabilitazione specializzato in Terapia Manuale, Osteopatia e Terapia dell'esercizio

Contact: 0521775119

Fisioterapista in ambito sportivo

Collaborazioni con Viadana Rugby (Eccellenza), Lentigione calcio (serie D maschile), Campegine Volley (serie B maschile), giovanili Grissin Bon Reggiana Basket (campionato juniores)

Esperienze lavorative precedenti

Ctr (Reggio Emilia 2009-2012), Istituto Don Gnocchi (Parma 2012-2014), Fisiocenter Multimedita (Mantova 2014-2017)

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

TERAPIA MANUALE

Courses

- OMT Kalternborn-Evjenth Concept
- COMT - Certificate in Manual Therapy Ola Grimsby Institute
- Terapia Manuale Funzionale: spalla, rachide lombare e articolazione sacroiliaca.
- Manipolazioni vertebrali, un approccio completo: dalle M.E.T. alle HVT
- Terapia Manuale Funzionale Articolazione Temporo-Mandibolare

RIABILITAZIONE NEURO-PROPRIOCETTIVA

Courses

- Neuromuscular (arthro)skeletal Plasticity, N.A.P.®. 1° e 2° livello
- PNF - tecniche PNF in associazione alla terapia manuale

PROGRAMMAZIONE DELL'ESERCIZIO

Courses

- Ola Grimsby Institute S.T.E.P - Programmazione scientifica e progressiva dell'esercizio terapeutico
- Clinical Pilates a scopi riabilitativi
- Running Clinic - Prevention of Running Injuries

TECHNICAL SKILLS

Formazione avanzata in Terapia Manuale

Rieducazione PRE/POST-chirurgia

Esercizio Terapeutico

Clinical Pilates

Articolazione Temporo-Mandibolare

Riabilitazione sportiva

CONVEGNI

RELATORE:

- "La gestione nell'instabilità di caviglia nello sport" Università di Mantova 6-7 aprile 2017

LANGUAGES

Italiano



Inglese



EDUCAZIONE

Laurea in Fisioterapia - Università degli studi di Parma 110/110 anno 2009

Master in Fisioterapia Sportiva - Università degli studi di Pisa 2011

Master in Osteopatia nelle disfunzioni neuromuscoloscheletriche - Università degli studi di Verona 2016