

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Partita IVA
Iscrizione Ordine

Michael Allai
michaelallai@yahoo.it
Italiana
16/06/1984
02420340354
N° 742 TSRM-PSTRP di Modena e Reggio Emilia



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 07/04/12 ad oggi** Fisioterapista in libera professione presso lo **Studio TMF** del dott. Ruggero Strobbe di Parma, via Bormioli 5/a.
- Dal 01/03/13 ad oggi** Fisioterapista in libera professione presso lo studio professionale in via Cispadana 9 a Reggio Emilia.
- Dal 09/09/14 ad oggi** Fisioterapista in libera professione presso Fisiocenter-Multimedica di Bagnolo San Vito (MN) e sede di Guastalla (RE).
- Dal 27/07/15 al 08/05/17** Responsabile fisioterapia e consulente presso Lentigione Calcio Immergas (serie D girone D)
- Dal 01/12/11 al 01/05/15** Fisioterapista in libera professione presso la Fondazione Don Gnocchi di Parma, in P.le dei Servi 3.
- Dal 02/05/11 al 30/09/12** Fisioterapista in libera professione presso il Poliambulatorio C.T.R. sito a Reggio Emilia in via Fratelli Cervi 59/e.
- Dal 16/08/10 al 31/08/12** Fisioterapista in libera professione con l'Onlus Pro.Ges S.C.S. presso l'ospedale di riabilitazione generale di Viadana (MN), sito in via Largo de Gasperi 5/7.
- Dal 10/01/10 al 30/06/11** Fisioterapista in libera professione presso i Poliambulatori privati San Nicolo' Losam – srl di Carpi (MO), sito in via Via Costa 6 e il Check-Up Center di Modena sito in via S. Faustino 155/A, entrambi del gruppo Alliance Medical.
- Dal 01/03/10 al 05/11/10** Fisioterapista in libera professione presso il centro di terapia fisica e rieducazione funzionale Medical Service di Sorbolo (PR), sito in v. S. Faustino e Giovita 15.
- Dal 01/08/09 al 31/05/10** Fisioterapista dipendente presso la società sportiva Viadana Rugby Monte dei Paschi di Siena, sede legale via Learco Guerra 12 Viadana (MN).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Durata Settembre 2014 a Giugno 2016
- Nome e tipo di istituto di formazione **“Master in Osteopatia nelle disfunzioni neuromuscolo-scheletriche, Scuola di Madrid”**, sede Università degli studi di Verona.
Il presente Master è finalizzato ad approfondire i principi che governano i meccanismi di controllo del sistema neuro-muscolo-scheletrico sulla base della Osteopatia e delle più recenti conoscenze, identificarne la disfunzione dei distretti corporei associate alle varie patologie, proporre modalità di correzione delle disfunzioni tramite l'uso di manovre specifiche e promuovere lo sviluppo della ricerca scientifica in questi ambiti.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Livello di classificazione nazionale **Master Universitario di 1° livello**
 - Titolo della Tesi **“Manipolazione Fasciale: attuali evidenze”**, relatore A. Turrina.
- Data 21-22 Marzo 2015 (20 ore totali)
- Nome e tipo di istituto di formazione **“Running Clinic”** sede Desenzano del Garda, docente Blaise Debois (fisioterapista)

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Durata • Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Data • Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Durata • Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Data • Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità professionali oggetto dello studio • Date • Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Date • Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Date • Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>federazione atletica Canadese).</p> <p>Valutazione specifica della corsa nella varie discipline dell'atletica leggere, video imaging, ragionamento clinico e protocolli di trattamento patologia specifica, rieducazione alla corsa per gradi e progressione terapeutica specifica finalizzata al gesto atletico.</p> <p>Giugno 2014 – Novembre 2015 (48 ore totali) "Neuromuscular (arthro)skeletal Plasticity, N.A.P.®. 1° e 2° livello", sede Reggio Emilia, docente Renata Horst.</p> <p>Esame della disfunzione neuromuscolare secondo l'approccio NAP (fusione tra PNF e Terapia Manuale), ragionamento clinico e problem solving, focus sul paziente cronico, principi di trattamento manuale, autotrattamento ed esercizi terapeutici.</p> <p>Gennaio 2014 (24 ore totali) "Terapia Manuale Funzionale Articolazione Temporo-Mandibolare", sede Milano, docente Ruggero Strobbe.</p> <p>Esame osteocinematico e artrocinematico dell'ATM, patologia e lesione in terapia manuale, ragionamento clinico e problem solving, principi di trattamento manuale, autotrattamento ed esercizi terapeutici.</p> <p>Dicembre 2013 – Dicembre 2014 (72 ore totali) "Terapia Manuale Funzionale - distretti: rachide lombare, anca e ginocchio, scapola e spalla", sede Rovereto, docente Ruggero Strobbe.</p> <p>Esame osteocinematico e artrocinematico del rachide, patologia e lesione in terapia manuale, ragionamento clinico e problem solving, esame del cammino, corsa, squat e sollevamento carichi, mobilizzazione vertebrale secondo il principio PNF, tecniche di rieducazione delle diagonali del bacino e del tratto lombare, ricostruzione del cammino.</p> <p>Maggio – Ottobre 2013 (54 ore totali) "Manipolazioni vertebrali, un approccio completo: dalle M.E.T. alle HVT", sede Parma, docente Ruggero Strobbe.</p> <p>Esame osteocinematico e artrocinematico del rachide, patologia e lesione in terapia manuale, ragionamento clinico e problem solving, indicazioni e controindicazioni della manipolazione (red e yellow flags), mobilizzazione vertebrale ad energia muscolare e ad alta velocità - breve ampiezza.</p> <p>Giugno 2012 a Marzo 2013 (5 seminari, 225 ore totali) Certificate in Manual Therapy Ola Grimsby Institute, sede Parma, docenti: Ola Grimsby, Jim Rivard, Bryan Power e Fredrick Hobusch.</p> <p>Teoria e metodologia della terapia manuale, ortopedia e traumatologia, neurofisiologia, chinesioterapia e biomeccanica applicata, bioimmagini, anatomia topografica e funzionale, nutrizione ed infiammazione, ragionamento clinico e problem solving, manipolazioni HVT, S.T.E.P. (Scientific Therapeutic Exercise Progressions).</p> <p>Settembre 2011 a novembre 2012 (5 seminari, 225 ore totali) Corso di I° livello OMT Kaltenborn – Evjenth, sede Parma, docente J. Schomacher.</p> <p>Principi della terapia manuale, valutazione secondo il metodo schematico, lesione strutturale e funzionale in terapia manuale, neurofisiologia, patofisiologia e traumatologia, tecniche sui tessuti molli e articolazioni, neurodinamica, medical training therapy.</p> <p>Novembre 2011 (45 ore totali) Corso Clinical Pilates, docente Shari Rosenberg, sede Bergamo.</p> <p>Valutazione e individuazione delle disfunzioni neuromuscolari con approccio strutturale, applicazioni esercizi di respirazione e rieducazione motoria, modalità patologia specifica (es. scogliosi)</p> <p>Gennaio 2010 - Maggio 2011 Master Universitario in "Fisioterapia Sportiva", Università degli Studi di Pisa.</p> <p>Teoria e metodologia della terapia manuale, ortopedia e traumatologia sportiva, reumatologia, neurologia, neurofisiologia, chinesioterapia e biomeccanica applicata, psicologia e scienze del</p>
--	--

- Titolo Tesi
- Livello nella classificazione nazionale

comportamento, bioimmagini, anatomia topografica e funzionale, riatletizzazione dell'atleta, applicazione di bendaggi funzionali e kinesiio taping, prevenzione sport specifica.

"Il ruolo della scapola nella sindrome da conflitto della spalla", relatore prof. M. Lisanti.
Master di I° livello, certificazione C.O.N.I.

- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Titolo tesi
- Titolo e voto della qualifica rilasciata

16 - 11 - 2009

Corso di laurea in Fisioterapia, Facoltà di medicina e chirurgia, Università degli studi di Parma
"Muscoli ischiocrurali, lesione da trauma indiretto: prevenzione ed efficacia del processo di riabilitazione a breve e lungo termine", relatore prof. R. Strobbe.
Dottore in Fisioterapia con il voto di 110 su 110.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

- Date
- Titolo congresso
- Relatori

17 e 18 novembre 2012

X Congresso internazionale AIFI-GTM *"Physiological Adaptations to Musculoskeletal Pain - Clinical evaluation and treatment in Physical Therapy"*, Bologna.

Ft. MsC Mick Thacker, Dott. Bart Koes, Dott. Riann Palmieri, Ft. MsC Cesar F. De Las Penas, Dott. Lorenzo Fabrizi

- Date
- Titolo congresso
- Relatori

30 e 31 maggio 2009

"Attualità in riabilitazione della spalla", Salsomaggiore Terme.

Dott. Giulio Pasta, Dott. Jean-Pierre Liotard, Ft. Annick Padey, Ft. A. Robutti, Dott. M. Zanazzo, Dott. Giovanni Di Giacomo, Dott. A. Castagna, Dott. Stefano Respizzi, Ft. F. Inglese.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

FRANCESE

[buono]

[sufficiente]

[buono]

[sufficiente]

[discreta]

[sufficiente]

Da 3 anni frequento corsi privati di inglese per migliorare l'espressione e la comprensione orale.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Attitudine al lavoro in equipe, predisposizione al coordinamento, facilità di comunicazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sviluppato senso di responsabilità, esegue prontamente mansioni ad egli affidatele, capacità e curiosità di imparare, confrontarsi e studiare.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza della terapia manuale e dell'esercizio terapeutico grazie alla supervisione e collaborazione con il dottor Ruggero Strobbe.

Buona conoscenza ed utilizzo delle apparecchiature Ultrasuoni, Laser ad alta potenza (Hilt, FP3), T.e.Ca.r. Therapy, Onde d'urto radiali, Sequex, Delos Machine.

Ottimo utilizzo dei programmi informatici Word, Excel, Power-point, Publisher e Photoshop.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Sport praticati: nuoto, mountain bike, kitesurf.

Frequento corsi di teatro amatoriali da 6 anni.

ULTERIORI INFORMAZIONI**Referenze:**

Dott.ssa Raffaella Sala, direttore sanitario presso il Poliambulatorio Check-up, v. s. Faustino 155/a – Modena.

Dott. Matteo Benedini, titolare studio Fisiocenter di Bagnolo San Vito (MN).

Dott. Fabrizio Torelli, Fisiatra dipendente presso ausl di Parma.

Dott. Gianni Denti, direttore sanitario presso l'Ospedale di Riabilitazione generale di Viadana (MN).

Dott. Belledi Giovanni, ortopedico Ospedale "Piccole Figlie", Parma.

PATENTI

Patenti A e B Italiana

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae
Nei termini consentiti art.13 del D.Lgs 196/2003*

DATA**18/02/2021**