NOME e COGNOME

Giulia Colla

DICHIARAZIONE PERSONALE

Fisioterapista Presso lo studio TMF di Ruggero Strobbe, Parma
Rieducazione Motoria e Manual Therapy

ESPERIENZA LAVORATIVA

---

06 set 2016 - In corso

Fisioterapista Responsabile palestra Riabilitativa | Studio TMF di Ruggero Strobbe , Parma, Italia

Gestione della palestra Riabilitativa, sedute di rieducazione motoria individuali e in piccoli
gruppi.
sedute individuali di di terapia manuale.

07 set 2015 - In corso

coordinatrice ed allenatrice | Ego Village , Collecchio, Italia

coordinatrice ed allenatrice del settore ginnastica artistica
preparazione fisica specifica
gestione programmi tecnici UISP

15 giu 2015 - In corso

Istruttrice | Ego Fit Room , Traversetolo, Italia

Istruttrice di Pilates,Ginnastica Posturale, Total Body, Aerobica e Functional Training in piccoli gruppi

Sedute individuali di Personal Training mirate al dimagrimento, tonificazione ed al benessere dell'individuo

08 set 2014 - 08 giu 2015

Istruttrice | Life Fit Canossa , Ciano D'Enza, Italia

Istruttrice di Pilates,Ginnastica Posturale, Total Body, Aerobica e Functional Training in piccoli gruppi

Sedute individuali di Personal Training mirate al dimagrimento, tonificazione ed al benessere dell'individuo

04 set 2006 - 31 mag 2014

Istruttrice | Palagym Traversetolo , Traversetolo, Italia

ginnastica Artistica
Psicomotricità Infantile
ginnastica posturale
Ginnastica per la terza Età
Aerobica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

30 set 2013 - 25 nov 2016

Laurea Triennale In Fisioterapia

Università degli studi di Parma, Parma - Italia

05 ott 2011 - 09 ott 2012

Master Universitario in Rieducazione Funzionale e Neuromotoria

Università degli studi di Urbino "Carlo Bo", Urbino - Italia

Corso Biennale in terapia manuale OMT Kaltenborn Evjent (2017-2019)

Fisiodynacom,
formazione continua in terapia manuale

Corso STEP by Hola Grimsby (settembre 2017)

Hola Grimsby Institute,

Corso annuale MET Medical exercize therapy (2018-2019)

Holten Institute,
Gestione Del dolore cronico tramite esercizio terapeutico

NOI L1- Neuroimmune System

Fisiodynacom,
mobilizzazioni del sistema nervoso

CAPACITÀ PERSONALI

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Inglese

Comprensione
Ascolto- B1
Lettura- B2

Francese

Comprensione
Ascolto- B2
Lettura- B2

Spagnolo

Comprensione
Ascolto- B2
Lettura- B2