FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**Sabrina**
Cognome	**Fanfoni**
Nazionalità	**Italiana**
Data di nascita	**06/02/1980**
E-mail	**sabrinafanfoni@libero.it**

Patenti	**B**

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Data	**Da marzo 2007 ad oggi**
• Nome del datore di lavoro	**Studio TMF via Bormioli 5/A**
• Settore	**Studio di fisioterapia privato**
• Tipo di impiego	**Fisioterapista**
• Descrizione	**Dal 2007 ho svolto numerosi corsi di terapia manuale e conseguito un Certificate OGI per rispondere in modo specifico ed evidence based ai Dolori Osteo-Articolari. Mi occupo della Gestione del Dolore Cronico, delle Disfunzioni Temporo-Mandibolari, della Riabilitazione Pre-Post Chirurgica e della Prevenzione e Recupero degli Infortuni sportivi. Mi sono specializzata nella riabilitazione delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico.**

• Data	**Dal 2003 al 2007**
• Nome del datore di lavoro	**Fondazione ONLUS Don C. Gnocchi, Piazzale Dei Servi, Parma, ITALY**
• Settore	**Struttura di II livello di riabilitazione**
• Tipo di impiego	**Fisioterapista**
• Descrizione	**Fisioterapista in ambito neurologico e riabilitazione post-chirurgica ortopedica**

ISTRUZIONE

• Data	**Da ottobre 1999 a giugno 2003**
• Nome istituto di istruzione	**Università degli Studi di Parma - Italia**
•Titolo della qualifica rilasciata	**Laurea Breve in Fisioterapia 108/110**
• Qualifica conseguita	**Abilitazione ad eseguire Fisioterapia**

• Data	**Da settembre 1994 a luglio 1999**
• Nome istituto di istruzione	**Liceo Scientifico "G. Ulivi" Parma Italia**
•Titolo della qualifica rilasciata	**Diploma di Liceo Scientifico 100/100**

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura **LIVELLO B2**
• Capacità di scrittura **LIVELLO B2**
• Capacità di espressione orale **LIVELLO B2**
Certificati **Certificato livello B1 e B2 (FCE), rilasciato da Cambridge English Language Assesment**

CORSI DI FORMAZIONE

Data **14 febbraio 2024**
Corso **PAIN COACH ACADEMY-2023**
Docenti **Prof. Fabrizio Benedetti, Prof. Roberto Arcioni. Dr Andrea Polli, Dr Castaldo Matteo, Dr Bortolami Arianna, Dr Paolo Righetto, Dr Massimo Zocchi, Dr Giuliano Mari.**
Crediti n° **20**

Data **Milano 24 settembre 2023**
Corso **WORKSHOP INTENSIVO PAVIMENTO PELVICO, PERINEO E BENESSERE SESSUALE NELLA DONNA**
Rappresentante Legale del Provider **Dr Roberto Bernorio, D.ssa Valentina Pellizzone**
Crediti n° **30**

Data **18 dicembre 2021**
Corso **CORSO DI FORMAZIONE DI FACILITATORE IN MINDFULNESS**
Rappresentante Legale del Provider **Ugo Falsone**
Crediti n° **50**

Data **12 dicembre 2020**
Corso **IL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE. DALLA DISFUNZIONE ALLA RIABILITAZIONE: QUALI STRATEGIE?**
Docenti **Dr Luca bello, Dot.ssa Bertozzi Elena, Dott.ssa FrancescaPperrone**
Crediti n° **25**

Data **16 ottobre 2019**
Corso **SINDROME DEL TUNNEL CARPALE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO IN TERAPIA MANUALE. EBP8**
Docenti **Dr Simone Miele, Dr Diego Ristori**
Crediti n° **24**

Data **7 ottobre 2019**
Corso **EVOLUZIONE ED ORIGINE DELLE PROFESSIONI SEANITARIE: STORIA, NORMATIVA E FORMAZIONE**
Docente **Sig.ra Filomena Giliberti (Rappresentante legale del provider)**
Crediti n° **50**

Data **Milano, 26-28 marzo 2018**
Corso **EXPLAIN PAIN**
Docente **DR. Ben Devies GRUPPO N.O.I.**
Crediti n° **15**

Data	**Milano, 26-28 ottobre 2018**
Corso	**RIEDUCAZIONE PELVI PERINEALE LIVELLO AVANZATO**
Docente	**Gianfranco Lamberti e Donatella Giraudo**
Crediti n°	***24***
Data	**Milano, 26-28 ottobre 2018**
Corso	**RIEDUCAZIONE PELVI PERINEALE LIVELLO BASE**
Docente	**Gianfranco Lamberti e Donatella Giraudo**
Crediti n°	**20,2**
Data	**Parma, 24-26 marzo 2017**
Corso	**COMBINATION COURSE PNF AND MANUAL THERAPY**
Docente	**Kitty Hartmann**
Data	**Milano, 11-12 marzo 2017**
Corso	**FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE**
Docente	**Bortolami Arianna**
Crediti n°	**13**
Data	**Parma, 5-6 marzo 2016**
Corso	**MANIPOLAZIONI VERTEBRALI RACHIDE CERVICALE**
Docente	**Ruggero Strobbe**
Crediti n°	**26**
Data	**Parma, 23-24 gennaio 2016**
Corso	**MANIPOLAZIONI VERTEBRALI RACHIDE DORSALE**
Docente	**Ruggero Strobbe**
Crediti n°	**26**
Data	**Parma, 28-29 novembre 2015**
Corso	**MANIPOLAZIONI VERTEBRALI RACHIDE LOMBARE E SACROILIACA**
Docente	**Ruggero Strobbe**
Crediti n°	**22,7**
Data	**Canali (RE), 10-12 aprile 2015**
Corso	**MANIPOLAZIONI VERTEBRALI TSM: TRASLATORIC SPINAL MANIPULATION**
Docente	**Rainer Schwartz**
Data	**Canali (RE), 28-29 giugno 2014**
Corso	**IL DOLORE CRONICO: GESTIONE E TRATTAMENTO**
Docente	**Renata Horst**
Data	**Parma, 14-20 gennaio 2013**
Corso	**SPECIFIC SEGMENTAL MANIPULATION - MT-5 Clinicalproblem solving cours**
Docente	**Frederick L. Hobusch**
Crediti n°	**50**
Data	**Parma, 12-17 giugno 2012**
Corso	**CCP CLINICAL CERTIFICATION PROGRAM OGI"- LA TERAPIA MANUALE DEL RACHIDE E DELLE ESTREMITA'**
Docente	**Brian Power**
Crediti n°	**50**

Data	**Parma, 17-18 settembre 2011**
Corso	**INTRODUZIONE ALLA MANIPOLAZIONE CON THRUST AD ALTA VELOCITA**
Docente	**O. Grimsby**
Crediti n°	**19**

Data	**Parma, 1-3 ottobre 2010**
Corso	**MIOFASCIAL PAIN SYNDROME- TRIGGER POINT**
Docente	**J. Dommerholt**
Crediti n°	**25**

Data	**Parma, 10-11 aprile 2010**
Corso	**DOES THE EFFICACY OF MANUAL THERAPY DEPEND ON ITS SPECIFICITY?** **LA EFFICACIA DELLA TERAPIA MANUALE DIPENDE DALLA SUA SPECIFICITA'?**
Docente	**Ruggero Strobbe**
Crediti n°	**7**

Data	**Parma, 13 marzo 2010**
Corso	**TERAPIA MANUALE FUNZIONE SPALLA**
Docente	**Ruggero Strobbe**
Crediti n°	**18**

Data	**Parma, 3-4 ottobre 2009**
Corso	**NUTRIZIONE E INFIAMMAZIONE- COME RIDURRE I PROCESSI INFIAMMATORI TRATTANDO IL PAZIENTE CON LA NUTRIZIONE A LIVELLO CELLULARE**
Docente	**Didrik Sopler**
Crediti n°	**11**

Data	**Parma, 24-25-26 aprile e 1-2-3 maggio 2009**
Corso	**TERAPIA MANUALE ATM E DOLORE OROFACCIALE**
Docente	**Ruggero Strobbe**
Crediti n°	**50**

Data	**Udine, 16-17-18 settembre 2009**
Corso	**TERAPIA MANUALE FUNZIONALE – RACHIDE LOMBARE E ARTICOLAZIONE SACRO ILAICA**
Docente	**Ruggero Strobbe**
Crediti n°	**23**

Data	**Parma, 8-12 dicembre 2009 e 17-21 gennaio 2010**
Corso	**CERTIFICATO OMT "CONCETTO KALTENBORN-EVJENTH"** **ARTICOLAZIONI PERIFERICHE, RACHIDE E ATM 2° LIVELLO**
Docente	**Jochen Schomacher**
Crediti n°	**69**

Data	**Parma, 18-22 aprile 2007; 11-15 maggio 2007; 11-15 settembre 2007; 20-24 gennaio 2008; 6-10 aprile 2008**
Corso	**CERTIFICATO OMT "CONCETTO KALTENBORN-EVJENTH"** **ARTICOLAZIONI PERIFERICHE, RACHIDE E ATM 1° LIVELLO**
Docente	**Jochen Schomacher**
Crediti n°	***74***

Data	**Parma, 15 novembre 2008**
Corso	**WHIPLASH UPDATAS II- I DISTURBI ASSOCIATI ALLA SINDROME DA COLPI DI FRUSTA**
Crediti n°	**4**

Data	**Parma, 13-14-15 febbraio 2009; Bergamo, 30 aprile 1-2 maggio 2008**
Corso	**CLINICAL PILATES A SCOPI RIABILITATIVI**
Docente	**Shari Rosenberg**
Crediti n°	**39**
Data	**Parma, 8-9-10 novembre 2008**
Corso	**KINETIC CONTROL" COLONNA LOMBARE E TRONCO**
Docente	**Dianne Andreotti**
Crediti n°	**19**
Data	**Parma,16-17 novembre 2008**
Corso	**"MANAGEMENT OF NECK PAIN DISORDERS" TRATTAMENTO DEI DISTURBI CERVICALI**
Docente	**Deborah Falla**
Crediti n°	**12**
Data	**Parma, 28-29-30-31 Maggio e 1° giugno 2008**
Corso	**S.T.E.P.: SCIENTIFIC- THERAPEUTIC- EXERCISE- PROGRESSIONS**
Docente	**Ola Grimsby**
Crediti n°	**36**
Data	**Parma, 10-11 marzo 2007**
Corso	**"KINETIC CONTROL" CORSO SULLE DISFUNZIONI DEL MOVIMENTO Introduzione al concetto**
Docente	**Dianne Andreotti**
Crediti n°	**15**
Data	**Parma, 14 aprile 2007**
Corso	**VALUTARE PER PROGRAMMARE, MISURARE PER QUANTIFICARE- EVENTO FORMATIVO**
Docente	**Alba Cozzi (Responsabile dell'ufficio formazione aziendale)**
Crediti n°	**8**
Data	**Parma, 19 maggio 2007**
Corso	**CORSO TEORICO PRATICO SULLE SCALE DI VALUTAZIONE IN RIABILITAZIONE- EVENTO FORMATIVO**
Docente	**Alba Cozzi (Responsabile dell'ufficio formazione aziendale)**
Crediti n°	**6**
Data	**Parma, 20-21-22 ottobre 2006**
Corso	**CLINICAL APPLICATION- LOWER LIMB" APPLICAZIONI CLINICHE DELLE TECNICHE DI NEURODINAMICA- ARTO INFERIORE**
Docente	**Hannu Loumajoki**
Crediti n°	**17**
Data	**Parma, 11-12-13 maggio 2006**
Corso	**"CLINICAL APPLICATION- UPPER LIMB" APPLICAZIONE CLINICA DELLE TECNICHE DI NEURODINAMICA- ARTO SUPERIORE**
Docente	**Hannu Luomajioki**
Crediti n°	**17**
Data	**Parma, 22-23-24 novembre 2005**
Corso	**THE SENSITIVE NERVOUS SYSTEM"IL SISTEMA NERVOSO SENSIBILE**
Docente	**Devid Butler**
Crediti n°	**22**

Data	**Parma, 23-24-25 ottobre 2004**
Corso	**MOBILIZATION OF THE NERVOUS SYSTEM" MOBILIZZAZIONE DEL SISTEMA NERVOSO**
Docente	**David Butler**
Crediti n°	**21**

Data	**Parma, 4-5-6-7 dicembre 2003**
Corso	**LA RIABILITAZIONE INTEGRATA DELLE CERVICALGIE**
Docente	**Ruggero Strobbe**
Crediti n°	**26**

CAPACITÀ E COMPETENZE COMUNICATIVE

- **Durante l'esperienza lavorativa ho sviluppato una buona capacità d'ascolto delle problematiche dei pazienti e delle loro esigenze**
- **Esperienza nel parlare in pubblico: sono solita fare serate di formazione gratuite alle persone interessate delle problematiche osteo-articolari e del pavimento pelvico**

CAPACITÀ E COMPETENZE AL LAVORO

- **Iscritta all'Albo dei Fisioterapisti**
- **Problem solving: durante la formazione ho acquisito numerose competenze che mi permettono di dare risposte efficaci e specifiche ad ogni singolo paziente**
- **Mi piace il mio lavoro e la mia forte motivazione, alimentata anche dai risultati ottenuti, mi spinge a continuare la formazione per essere ulteriormente competente**
- **Certified orthopedic manual therapist "C.O.M.P rilasciato da: The Ola Grimsby Institute Inc.Consortium . CERTIFICATO OMT "CONCETTO KALTENBORN-EVJENTH"I e II livello**
- **Il Lavoro di squadra lo ritengo fondamentale e stimolante**
- **Il confronto con i colleghi porta ad avere più risposte alle problematiche e aiutano a crescere**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sono stata giocatrice di pallavolo professionista dal 1997 al 2009. Questa esperienza, associata alla conoscenza ad un approccio di riabilitazione scientificamente provato, mi consente di offrire agli atleti una risposta efficace alle loro esigenze e necessità fino alla ripresa completa dall'infortunio.

Dal 2020 collaboro con i "Laboratori Famiglia: percorso nascita" con il sostegno del Comune di Parma, per offrire alle donne in gravidanza e neo-mamme conoscenze sul pavimento pelvico

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae nei termini consentiti art. 13 del D. Lgs. 196/2003"