

Sabrina Fanfoni

professione

Fisioterapista



✉ sabrinafanfoni@libero.it

☎ 3493203716

🌐 www.terapiamanualefunzionale.com

ATTIVITA'

Fisioterapista libera professionista presso TMF

01/2007 - ad oggi

Parma

Studio di riabilitazione privato

Attività

- Riabilitazione Ortopedica e pelvi perineale

Contatti: segreteria - 0521 775119

Altre esperienze

Fisioterapista libera professionista presso FONDAZIONE ONLUS DON GNOCCHI

06/2003 - 01/2007

Parma

struttura di 2° livello

Attività

- riabilitazione neurologica e ortopedica

Fisioterapista sportiva

Cariparma Volley Parma campionato nazionale serie A2 femminile 2008-2009, Energy Volley campionato nazionale serie B2 maschile 2008-2009, Campegine Volley campionato nazionale serie B maschile 2017-2018

PERCORSO DI STUDI

Diploma

Liceo Scientifico "G.Ulivi" Parma 1999

Laurea

Università Degli Studi di Parma dipartimento di Medicina e Chirurgia 2003

Cerftified Orthopedic Manual Therapist COMT

Certificato rilasciato da OLA GRIMSBY INSTITUTE 2013

First certificate in English

Rilasciato nel 2014 da Cambridge English Language Assessment Part of University of Cambridge

SPECIALIZZAZIONE

TERAPIA MANUALE

GESTIONE DOLORE PERSISTENTE

RIABILITAZIONE PRE-POST CHIRURGICA

DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO

CLINICAL PILATES

RIABILITAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE

MEDICAL TRAINING THERAPY

MINDFULNESS

APPROFONDIMENTI

TERAPIA MANUALE

I-II livello *CONCETTO KALTENBORN-EVJENTH*. Manipolazioni vertebrali approccio completo: sacro-iliaca, lombari dorsali e cervicali. *TSM traslatic spinal manipulation*. I-II-III livello mobilizzazioni del sistema nervoso NOI. *Terapia Manuale Temporo-mandibolare e dolore orofacciale*. *Terapia Manuale Funzionale spalla, tratto lombare e articolazione sacro iliaca*. *Management of neck pain disorders: trattamento dei disturbi cervicali*. *Riabilitazione integrata delle cervicalgie*. *Combination course PNF and Manual Therapy*

DISFUNZIONE PAVIMENTO PELVICO

Rieducazione del pavimento pelvico: lavoro in team livello avanzato. *Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza maschile e femminile*. *Il pavimento pelvico femminile dalla disfunzione alla riabilitazione: quali strategie?* *Workshop intensivo pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna: vaginismo e vulvodinia*.

GESTIONE DEL DOLORE PERSISTENTE

EXPLAIN PAIN NOI. *Il Dolore Cronico: Gestione e Trattamento NAP*. *Sindrome del dolore miofasciale: trigger point*. *Pain Coach Academy*. *Certificazione facilitatore Mindfulness*

ESERCIZIO TERAPEUTICO

Clinical Pilates. *S.T.E.P: programmazione scientifica e progressiva dell'esercizio terapeutico*. *Kinetic Control tratto lombare e spalla*

ALIMENTAZIONE

Ola Grimsby Institute: Nutrizione e infiammazione

LINGUA STRANIERA

inglese



ESPERIENZE NELLO SPORT

Giocatrice professionista di pallavolo dal 1997-2008 in Campionati Nazionali di serie B1 e A2